

คำแนะนำสำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

บทที่ 1 การอยู่แบบลำพังและการอยู่แบบส่วนรวม

หลีกเลี่ยงของการเป็นแบบแผนและการอคติ

เมื่อเราเปรียบเทียบวัฒนธรรมที่หลากหลาย เป็นที่เข้าใจเสมอของการเป็นแบบแผนในพฤติกรรมของแต่ละบุคคล แนวคิดทางศีลธรรม และระบบความเชื่อตามประเทศบ้านเกิดของพวกเขา มนุษย์มีความเป็นหนึ่งเดียวกันมาก (แม้ว่าพวกเขามาจากวัฒนธรรมเดียวกัน) ซึ่งมันเป็นไปได้ที่จะคาดการณ์เกี่ยวกับบุคคลเพียงเพราะ “วัฒนธรรม” เป็นสิ่งเดียวที่มาจากบ้านเกิดของพวกเขา

ทุกรายการของวัฒนธรรมลักษณะเฉพาะทางที่สร้างมาจากลักษณะทั่วไปที่คุณอ้างอิงเป็นอันดับแรก หลังจากคุณรู้เกี่ยวกับรายละเอียดทั่วไปของลักษณะทางวัฒนธรรมของคุณ คุณควรถามเขาตามคำถามเหล่านี้

- นำสิ่งเหล่านี้ประยุกต์สภาพแวดล้อมทางวัฒนธรรมของคุณได้หรือไม่ ?
- นำสิ่งเหล่านี้ไปใช้กับครอบครัวของคุณได้หรือไม่ ?
- นำสิ่งเหล่านี้ไปใช้กับตัวคุณได้หรือไม่ ?
- คุณฝังแน่นในวัฒนธรรมอย่างเข้มแข็งได้อย่างไร ? ซึ่งโดยเฉพาะอย่างยิ่งในแง่มุมมองของคุณ ?
-

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

การฝังรากลึก เรา ความตระหนักหรือ ฉันทุ ความตระหนักเคยตราตรึงในจิตใจของเรา ความกลัวบาปในวัยเด็กเมื่อเรามีปฏิสัมพันธ์กับคนในครอบครัว , พี่น้อง, ญาติพี่น้อง กระบวนการเหล่านี้ต่อเนื่องในชีวิตที่โรงเรียนและเมื่อเรามีปฏิสัมพันธ์กับผู้มีอำนาจอื่นๆ

สนทนาเกี่ยวกับ คุณเติบโตขึ้นได้อย่างไร :

- ความสัมพันธ์ของคุณต่อพ่อ แม่ พี่น้อง และญาติพี่น้องของคุณที่ผ่านมาเป็นอย่างไร ?
- คุณเคยรักใคร่มากที่สุด/กลัวใครมากที่สุด ? ใครเป็นคนที่คุณใช้เวลาอยู่ด้วยมากที่สุด ?
- ความทรงจำที่ดีที่สุดของคุณคืออะไร ? ประสบการณ์ที่แย่ที่สุดคืออะไร ?
- คุณเคยรู้สึกโดดเดี่ยว / ละอายใจ/ รู้สึกผิด เมื่อไหร่ ?
- เวลาของคุณที่เคยอยู่ในโรงเรียนอนุบาล / โรงเรียนเป็นอย่างไร ? อะไรที่คุณสามารถยังคิดถึงอยู่ ?
- ครูคนไหนที่คุณเคยชอบ / เคยเกลียดมากที่สุด ?
- คุณมีความสัมพันธ์กับเพื่อน / เพื่อนร่วมชั้นของคุณที่ผ่านมาอย่างไร ?

คุณต้องการเข้ากันได้ดีกับครอบครัวของคุณได้อย่างไร?

- คุณต้องการที่จะรับ/ให้ความช่วยเหลือจากสมาชิกครอบครัวของคุณอย่างไร ?
- จำเป็นต้องมีหรือเปล่า ? สม่าเสมอหรือไม่สม่าเสมอ ?

คุณต้องการมีการตอบสนองต่อความต้องการขอพวกเขาอย่างไร

- ความคิดเห็นของคุณเกี่ยวกับของขวัญจากผู้มาเยี่ยมเป็นอย่างไร ? (ในรูปแบบอะไร ? ต้นทุนอะไร ?)
- บ่อยแค่ไหนหรือนานแค่ไหนที่คุณต้องการไปเยี่ยมครอบครัวของคุณที่อยู่ต่างประเทศ ?

บทที่ 2 บางสิ่งบางอย่างที่เราควรกล่าวถึง

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

สนทนาเกี่ยวกับสองคำถามตามนี้

คุณเคยเรียนรู้จากการกระทำในกรณีเหล่านี้หรือไม่

- คุณเคยสัมผัสในการกระทำที่ผิดอย่างไร ?
- คุณทนจากความผิดหรือความไม่ยุติธรรมจากบางคนได้อย่างไร ?

บทที่ 3 ทางในการเปลี่ยนการสื่อสารเป็น การสื่อสารโดยตรง การเปิดใจต่อการสื่อสารทางอ้อม

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

สนทนาเกี่ยวกับพฤติกรรมของการสื่อสารทางวัฒนธรรมที่ฝังใจที่แตกต่างกันของคุณ

- คุณมีความมั่นใจในทางในการเปลี่ยนการสื่อสารเป็น การสื่อสารโดยตรง การเปิดใจต่อการสื่อสารทางอ้อมอย่างไร? คุณสังเกตเห็นอะไรในท่าทีการสื่อสารของคุณ? คู่ของคุณสังเกตเห็นอะไรเกี่ยวกับตัวคุณ ?
- นอกจากนั้นท่าทางการสื่อสารของแต่ละคน คุณมีส่วนร่วมอะไรเมื่อพวกเขาทำให้คุณเคือง ?
- คุณต้องการที่จะเปลี่ยนอะไรเพื่อที่จะหลีกเลี่ยงความไม่เข้าใจและสับสนที่เกิดขึ้น ?

บทที่ 4 อะไรที่คุณให้เหตุผลของคำว่า “รัก” ได้อย่างแน่นอน ?

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

สนทนาเกี่ยวกับครอบครัวของคุณ :

- ปู่ย่า ตายาย พ่อแม่ของคุณเจอกันได้อย่างไร / แต่งงานกันมาแล้วได้อย่างไร ?
- พี่น้อง/ญาติพี่น้องของคุณเป็นยังไงบ้าง ?
- ในครอบครัวของคุณเคยมีการหย่าร้างหรือไม่ ?
- คุณอย่างไรเกี่ยวกับประโยคนี้ “ความรักที่ไม่ได้มาก่อน แต่ความรักจะมาหลังการแต่งงาน”

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

สำหรับคู่ที่มีวัฒนธรรมที่แตกต่างกัน เจตนาธรรมเกี่ยวกับเรื่องทางเพศจะถือว่าเป็นกฎที่สำคัญ

- อะไรคือการประชุมทางสังคมและกฎเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศก่อนแต่งงาน (และภายในการแต่งงาน) ในครอบครัวของคุณ สังคม ศาสนา และกฎหมายในประเทศของคุณ ?
- อะไรเป็นการประชุมทางสังคมที่เหมือนภายในประเทศที่เรากำลังอาศัยอยู่ / กำลังจะไปอาศัยอยู่
- ฉันเติบโตขึ้นด้วยความเอาใจใส่ความรู้สึกของฉัน และความกดดันเกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างไร? อะไรเป็นประสบการณ์ระหว่างวัยเด็ก วัยรุ่น คุณผ่านมันมาได้อย่างไร และประสบการณ์แบบไหนที่คุณเคยมี?
- ชีตจำกัดความต้องการของคุณ/ฉันอยู่ที่ไหน ? คุณ/ฉันต้องการแสดงความรู้สึกทางด้านความรักอย่างไร ?

พวกเราแสดงความรู้สึกหรือ รัก อย่างไร ?

คุณต้องการให้คู่ของคุณแสดงความรู้สึกและชอบต่อคุณอย่างไร ? หากบาทตามรายการด้านล่าง

และข้ามข้อที่คุณเห็นว่ามีความสำคัญน้อยไป เปรียบเทียบรายการของคุณกับคู่ของคุณแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อกัน

- สบตา, ยิ้มให้กัน
- สัมผัส, นวดให้กัน
- คำพูด, ตั้งชื่อสุนัขให้กัน
- ฟังอย่างตั้งใจ
- พูดชมเชย, ให้กำลังใจ, จดหมายรัก, กลอน
- อยู่ใกล้, ใช้เวลาอยู่ด้วยกัน
- เกื้อกูลกัน, ทำสิ่งของให้แก่กัน
- ทานอาหารเย็นนอกบ้าน
- อื่นๆ.....

บทที่ 5 ใครเป็นคนตัดสินใจ ? และอะไร?

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

พิจารณาถึงบทบาทของการจัดสรรซึ่งตอนคุณผ่านมันมาได้ได้อย่างไร?

และอะไรคือวัฒนธรรมของคุณและแบบอย่างที่คุณคุ้นเคย?

- บทบาทอะไรที่คาดหวัง สำหรับชาย/หญิง ที่คุณชอบในวัฒนธรรมของคุณ?
- อำนาจอะไรที่พ่อ / แม่ของคุณเคยมีอยู่ในสายตาของคุณ?ใครเคยเป็นผู้มีอำนาจ?

- พ่อแม่ของคุณแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบของพวกเขาอย่างไร ?
- ปู่ย่า ตายายของคุณมีอิทธิพลอย่างไรบ้าง ?
- ผู้หญิงคาดหวังการประพฤติตัวในประเทศบ้านของคุณอย่างไร?
อะไรคือการพิจารณาผู้หญิงที่เป็นแบบอย่าง ?
- ผู้ชายคาดหวังการประพฤติตัวในประเทศบ้านของคุณอย่างไร? อะไรคือการพิจารณาผู้ชายที่เป็นแบบอย่าง ?

เราต้องการที่จะอยู่ด้วยกันและแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบระหว่างเราได้อย่างไร ?

- อะไรเป็นบทบาทการแบ่งส่วนในวัฒนธรรมที่เราอาศัยอยู่ตอนนี้/ในที่เราจะอาศัยอยู่ในอนาคต ?
- แบบแผนแบบไหนที่คุณรู้สึกสะดวกสบาย : ที่มีพื้นฐานเป็นลำดับขั้นหรือพื้นฐานของความร่วมมือกันและกัน? ซึ่งมีความหมายอะไรในชีวิตประจำวันของคุณ?

การเปรียบเทียบแบบอย่างของคุณ

กากบาทความเห็นของคุณด้านหนึ่งที่คุณเชื่อว่าคู่ของคุณคิดแบบอื่น

หลังจากนั้นสนทนาเกี่ยวกับความเชื่อมั่นที่เริ่มต้นของคุณ (เบื้องหลังเกี่ยวกับวัฒนธรรม ครอบครัว เพื่อน ศาสนา สื่อ ตามความเห็นของคุณ)

ประเมินผล : 1=บางกรณี, 5=ไม่เคย

ผู้หญิง					รายการ	ผู้ชาย				
1	2	3	4	5	สามีเป็นหัวหน้าครอบครัว	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ภรรยาไม่ควรทำงานนอกบ้าน	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	สามีควรช่วยงานบ้านพื้นฐานเป็นประจำ	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ภรรยาทำหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับพวกเด็กได้ดีกว่า	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	เงิน ภรรยาควรได้รับ	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	มันเป็นสิ่งยุติธรรมสำหรับสามีที่จะใช้เวลาอย่างน้อยหนึ่งครั้งตอนเย็นต่ออาทิตย์กับเพื่อนของเขา	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	สัปดาห์ละครั้งที่สามีควรดูแลพวกเด็ก เพื่อให้ภรรยาออกไปเที่ยวนอกบ้านเวลากลางคืน	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	หน้าที่ของสามีที่ต้องรับผิดชอบคือ งานของเขา หน้าที่ภรรยาคือ งานและดูแลพวกเด็ก	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	เงินเป็นสิ่งที่ควรจัดการให้ดีที่สุดด้วยการแบ่งการตรวจสอบบัญชี	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ครั้งต่อครั้ง เป็นเรื่องสำคัญหลังการแต่งงานแล้ว	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ถ้าจำเป็น สามีเป็นคำสุดท้ายที่สำคัญในสถานการณ์	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ภรรยาควรทำอาหาร	1	2	3	4	5

1	2	3	4	5	ทั้งคู่ควรใช้เวลาในการเที่ยวพักผ่อนด้วยกัน	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ภรรยาควรเริ่มเรื่องทางเพศเช่นเดียวกับสามี	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ภรรยาและสามีควรจัดการการเงินของพวกเขาด้วยกัน	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ทั้งภรรยาและสามีควรซื้อของที่คุ้มค่ามากกว่า 185 บาทถ้าไม่ปรึกษากันเป็นอันดับแรก	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	หน้าที่ของคุณพ่อที่จะอบรมพวกเขา	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ภรรยาควรหาอาชีพทำด้วย	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	หน้าที่ภรรยาที่จะรักษาร้านให้สวยงามและสะอาด	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	เดือนละครั้งสามีควรพาภรรยาออกไปเที่ยวนอกบ้าน	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	งานที่อยู่รอบๆบ้าน เป็นหน้าที่ของสามี	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	หน้าที่ของคุณแม่ที่จะสอนลูกเรื่องค่านิยม	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	ผู้หญิงมีความรู้ลึกมากกว่าผู้ชาย	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	สามีเป็นคนตัดสินใจที่จะแบ่งภาระหน้าที่ของงานกับคู่ของตัวเอง	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	สามีเป็นคนเริ่มการอธิษฐานด้วยกัน	1	2	3	4	5

บทที่ 6 การพัฒนาการเป็นตัวเองของการแต่งงานแต่ละบุคคล

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

แสดงความเข้าใจตามคำถามนี้และเปรียบเทียบความแตกต่าง

กำหนดลักษณะวัฒนธรรมของคุณ

การเข้าใจลักษณะวัฒนธรรมของคุณ

-อะไรเป็นสิ่งที่จำเป็นของวัฒนธรรมของฉัน

-อะไรเป็นสิ่งที่จำเป็นของวัฒนธรรมของคุณ

-ฉันกลายเป็นสิ่งที่ฉันเป็นได้อย่างไร

-คุณกลายเป็นสิ่งที่คุณเป็นได้อย่างไร

-อะไรคือความต้องการพื้นฐานของฉัน

-อะไรคือความต้องการพื้นฐานของคุณ

-อะไรสำคัญสำหรับฉัน

-อะไรสำคัญสำหรับคุณ

จัดลำดับความสำคัญเกี่ยวกับความต้องการพื้นฐาน

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

การพัฒนาการเป็นตัวของตัวเองของการแต่งงานแต่ละบุคคล

คู่ที่แตกต่างทางวัฒนธรรมทำให้คุณมีความพิเศษมาก

มันจะต้องหาความแตกต่างของความเป็นตัวเองและวัฒนธรรม อายายอมให้ความแตกต่างเหล่านี้เกิดขึ้น
แต่ให้ยินดีต้อนรับมัน ซึ่งสิ่งเหล่านี้ทำให้ชีวิตคุณตื่นเต้นและประหลาดใจ ดังนั้นลองให้ความต่างต่างนั้น
หลังจากนั้นทั้งหมด มันอาจจะเป็นความแตกต่างเหล่านี้ที่ดึงดูดคุณกับอีกคนในที่เจอกันครั้งแรก
เขียนข้อความทั้งหมดที่โดดเด่นเกี่ยวกับความแตกต่างที่แสดงลักษณะพิเศษและทำให้ความสัมพันธ์ของคุณดีขึ้น

.....
.....
.....
.....

สำหรับการสนทนากับคู่ของคุณ

คู่ที่แตกต่างทางวัฒนธรรมทำให้คุณมีความพิเศษมาก

มันจะต้องหาความแตกต่างของความเป็นตัวเองและวัฒนธรรม อายายอมให้ความแตกต่างเหล่านี้เกิดขึ้น
แต่ให้ยินดีต้อนรับมัน ซึ่งสิ่งเหล่านี้ทำให้ชีวิตคุณตื่นเต้นและประหลาดใจ ดังนั้นลองให้ความต่างต่างนั้น
หลังจากนั้นทั้งหมด มันอาจจะเป็นความแตกต่างเหล่านี้ที่ดึงดูดคุณกับอีกคนในที่เจอกันครั้งแรก

-คุณต้องการที่จะเก็บการประเมินใดๆ

-คุณสามารถที่สานต่อความสัมพันธ์ให้ดีขึ้นอย่างสมบูรณ์หรือบางส่วน

-บางสถานการณ์คุณสมารถที่จะหาทางประนีประนอม

-ที่ไหนคุณต้องการก้าวเดินในทางเดินใหม่ของคุณ

อ่านบทความนี้อีกครั้ง และดูหัวข้อที่หลากหลายเป็นครั้งที่สอง เลือกรหัสที่สนทนาและเขียนข้อมูลส่วนตัวของคุณ

หัวข้อไหนที่กล่าวถึงโดยตรงในสถานการณ์ของเรา?

.....
.....

การตัดสินใจแบบไหนที่เราจะทำได้ทันที?

.....
.....

หัวข้อเหล่านี้เราจะแลกเปลี่ยนความเห็นกันอีกที:

.....
.....