

## Capítulo 1: Consciência do „Eu“- ou do „Nós“

### Evitar estereótipos e preconceitos

Na comparação das diferentes culturas se encontra sempre um risco, atribuir às pessoas, desde o início certos comportamentos, valores e sistemas de crenças, por eles virem de determinados países. No entanto, as pessoas são - mesmo de uma mesma cultura - tão diferentes que nunca é possível fazer previsões sobre uma pessoa, só porque você sabe de que "cultura" ela vem.

Cada listagem de características culturais tem de antes ser visto como uma generalização grosseira e primeira orientação. Após você ter ouvido uma descrição das características culturais da cultura do seu parceiro \*, pergunte:

- Isto é válido para o seu ambiente cultural?
- Qual destas se aplica a sua família?
- Qual destas se aplica a você?
- Quão forte você está enraizado nesses pontos em sua cultura? No que, em particular?

\* Nós usamos a palavra "parceiro" na forma de objetiva e queremos dizer o homem e a mulher ao mesmo tempo.

### Conversa entre o casal

O profundo sentimento, o inconsciente sentimento do "nós" inconsciente ou o sentimento do "Eu", já está mentalmente programado desde a infância para lidar com os pais, irmãos, parentes e, em seguida, firmado por escola e outras autoridades.

Conte sobre como você cresceu:

- Como foi o relacionamento com seu pai, sua mãe, seus irmãos e parentes?
- Quem você mais amava, temia / com quem passou a maior parte do tempo?
- Quais são suas lembranças mais bonitas? As experiências mais tristes?
- Quando você se sentiu sozinho / envergonhado / culpado?
- Como foi seu tempo no jardim de infância / escola? No que você se lembra?
- Quais professores você mais estimou / odiou?
- Como foi o convívio com amigos / colegas da escola?

### **Como vocês querem lidar com as suas famílias:**

- Quão forte você se sente em frente a sua família como um "ser entrelaçado" ou um "indivíduo autônomo"? Como isso fica claro?
- Como queremos regular um possível apoio de membros da família? (Existe uma necessidade? Irregularmente ou regularmente? Como respondemos às solicitações?)
- Como combinaremos a respeito dos presentes durante as visitas? (Qual tipo? Quais os custos?)
- Com qual frequência e por quanto tempo, queremos visitar sua família no exterior?
- Como gerenciaremos as solicitações de visitas?

## **Capítulo 2 : Sobre isto devemos conversar**

### **Conversa entre o casal**

#### **Conversem sobre as seguintes perguntas:**

Como você aprendeu a responder quando

- você é pego em uma ação errada?
- você experimenta falta de razão/injustiça?
- Quando você se sente aliviado em sua consciência?

## **Capítulo 3: O que você quer dizer?**

### **Conversa entre o casal**

#### **Falem sobre seu impregnado comportamento cultural de comunicação:**

- Quão forte você está influenciado por um comportamento de comunicação direto, indireto ou codificado? O que você vê em suas habilidades de comunicação? O que o seu parceiro está observando em você?
- Renomeia um ao outro o que você gosta sobre o estilo de comunicação do outro e o que lhe irrita.
- O que vocês querem mudar para evitar mal-entendidos e irritações?

## Capítulo 4: O que quer dizer aqui amor?

### Conversa entre o casal

#### Troquem um com o outro: Como era isso em sua família?

- Como seus avós/pais se conheceram e se casaram?
- Como foi para seus irmãos e parentes?
- Existem em sua família divórcios?

que você pensa sobre a frase: "Amor não acontece antes, mas depois do casamento"

### Conversa entre o casal

Para parceiros interculturais, as ideologias culturais sobre o poder da sexualidade desempenham um grande papel.

- Quais são as regras sociais de comportamento sexual antes do casamento (em casamento) na minha família, na sociedade, na religião e nas leis do meu país? O que é diferente em sua cultura?
- Quais são as regras sociais no país onde atualmente vivemos / viveremos?
- Como eu cresci em meu entendimento e pensamento sobre a sexualidade? Qual foram as experiências que eu fiz na minha infância e adolescência? Como você cresceu e quais foram as experiências que você fez?
- Onde estão os meus / seus limites e desejos? Como eu quero / você quer expressar afeto sexual?

#### Como mostramos que nós gostamos um do outro ou que nos amamos?

Como você deseja que o seu parceiro expresse seus sentimentos em relação a você, em forma de carinho e amor? Marque estas na lista. Risque aquelas que não são importante para você. Compare sua lista com a do seu parceiro e conversem a respeito.

- Contato visual, o sorriso
- Toques, massagem
- Palavras de carinho
- Ouvir atentamente
- Presentes
- Elogios, palavras de encorajamento, cartas de amor, poesias
- Estar e fazer muitas coisas juntos
- Cooperar, dividir tarefas
- Sair para jantar
- Outros: \_\_\_\_\_

## Capítulo 5: Quem decide o quê?

### Conversa entre o casal

#### Como você cresceu, e quais são as suas marcas culturais e familiares:

- Quais são as expectativas do papel de um homem / de uma mulher em sua cultura?
- Que tipo de autoridade era o seu pai / sua mãe para você? Quem foi o mais dominante?
- Qual era a divisão de tarefas de seus pais?
- Qual foi a influência de seus avós?
- Qual era a posição de seus irmãos / irmãs? Alguém era privilegiado?
- Como uma mulher deve se comportar em sua cultura? O que é uma típica mulher?
- Como é que um homem tem de se comportar em sua cultura? O que é um típico homem?

Como queremos viver juntos e compartilhar as tarefas?

- Quais são as expectativas para um homem / mulher na cultura na qual vivemos atualmente / na que viveremos?
- Com qual padrão de papéis você se sente mais confortável: hierárquico ou de parceria? O que isso significa na prática?

### Compare a compreensão dos papéis

Marque em seu lado a sua opinião e ao outro como você acha que o seu parceiro decidiria. Compartilhe sobre seus resultados.

Pense nisso em seguida, de onde estas noções vem (do fundo cultural, da casa dos pais, dos amigos, da religião, do meios de comunicação, de si, ...).

*Classificação: 1 = definitivamente, 5 = Nunca*

<i>Ela</i>					<i>Declarações</i>	<i>Ele</i>				
1	2	3	4	5	O marido é o chefe da família.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	A esposa não deve se envolver em qualquer emprego fora de casa.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O marido deve ajudar regularmente na casa.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	A esposa tem a maior responsabilidade para as crianças.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O dinheiro que a mulher receber é dela.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O marido deve passar pelo menos uma noite por semana com seus amigos.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Uma vez noite por semana, o homem deve cuidar dos filhos, de modo que a mulher possa passear.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	A responsabilidade do marido é o seu trabalho, o da esposa é	1	2	3	4	5

					a casa e os filhos.					
1	2	3	4	5	O dinheiro é administrado através de uma conta conjunta.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O casamento é uma questão de 50% - 50%.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O marido diz que, se necessário, a última palavra em questões importantes.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	A esposa deve ser a que cozinha.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Um casal deve gastar seu tempo livre juntos.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	A esposa deve dar o impulso para o relacionamento sexual, como o homem.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Esposa e marido devem administrar o orçamento financeiro juntos.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Ninguém deve comprar algo que custe mais do que CHF 50.-, sem perguntar ao outro antes.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O pai é responsável por disciplinar as crianças.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	A esposa deve seguir uma carreira profissional também.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	É da responsabilidade da esposa manter a casa aconchegante e limpa.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O marido deve sair com sua esposa uma vez por mês.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	Trabalhos prático são deveres do homem.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	É o dever da mãe ensinar valores para as crianças.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	As mulheres têm mais sentimentos do que os homens.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O esposo decide quais os deveres cada parceiro é responsável.	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	O homem dá o impulso para orar juntos.	1	2	3	4	5

## Capítulo 6: Desenvolver juntos a própria identidade do casamento

### Conversa entre o casal

Refleta sobre as seguintes perguntas e compare suas diferenças.

Reconhecer a sua própria identidade cultural

- Qual é a essência da minha cultura?
- Como eu me tornei o que sou?
- que é uma das minhas necessidades básicas?
- O que é importante para mim?

Explore a identidade cultural do parceiro

- Qual é a natureza de sua cultura?
- Como você se tornou o que você é?
- que é uma das suas necessidades básicas?
- O que é importante para você?

**Minhas prioridades para as necessidades básicas:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

**Desenvolvendo o sua própria identidade do casamento**

Como um casal intercultural você é muito especial! Suas diferenças pessoais e culturais são bom e direito. Você deve ser tolerada e aceita. Eles tornam a vida interessante e emocionante. Então, comemorar suas diferenças! Eles foram os únicos que você puxou para o outro.

**Anote algumas das diferenças marcantes que caracterizam e enriquecer seu relacionamento :**

.....

.....

.....

.....

.....

**Conversa entre o casal**

Se você imaginou sua própria identidade cultural e a do seu parceiro e você conhece as diferenças mais distintas, o próximo passo é decidir quais os elementos de sua cultura e identidade

- que você deseja manter, a qualquer custo
- deixar em parte ou totalmente
- que vocês podem encontrar um compromisso
- que pode se tornar um caminho novo e próprio

Peguem a pasta do seminário novamente, com os diferentes temas, os impulsos das conversas e com suas anotações:

Qual dos temas atingiu sua situação atual?

.....

.....

.....

Que decisões vocês vão tomar agora?

.....

.....

.....

Estas questões iremos abordar mais tarde:

.....

.....

.....