

Instrukcja do rozmowy z partnerem

Polsku / Polnisch

Rozdział 1: Świadomość siebie jako osoba autonomiczna albo

Unikanie stereotypów i uprzedzeń

Przy porównaniu różnych kultur istnieje zawsze zagrożenie, że od samego początku przypisuje się osobom pewne sposoby zachowania, systemy wartości i systemy wiary a tylko dlatego, że pochodzą one z pewnych krajów. Lecz nawet w tej samej kulturze ludzie są tacy różni, że robienie przewidywań o pewnej osobie na podstawie kultury z której pochodzi, nie jest nigdy możliwe. Każde spisywanie cech kulturowych trzeba zawsze potraktować jako zogólnoczenie i pierwszą orientację.

Kiedy już usłyszałeś opis cech kulturowych kultury twojego partnera, postaw mu na początku następujące pytania:

Czy dotyczy to ogólnie rzecz biorąc twojego kulturowego otoczenia?

Co z tego dotyczy twojej rodziny?

Co z tego dotyczy samego ciebie?

Jak głęboko jesteś zakorzeniony w twojej kulturze? W jakim punkcie szczególnie?

Rozmowa z partnerem

To głęboko siedzące poczucie samego siebie jako autonomiczna osoba albo jako członek rodziny zostaje mentalnie zaprogramowane w obchodzeniu z rodzicami, rodzeństwem i krewnymi, i zostaje popierane przez szkołę i dalsze autorytety.

Porozmawiajcie o tym, jak byliście wychowani.

Jaki stosunek miałeś do ojca/ matki/ rodzeństwa/innych krewnych?

Kogo kochałeś najbardziej?/Kogo bałeś się najbardziej?/ Z kim spędzałeś najwięcej czasu?

Jakie są twoje najpiękniejsze wspomnienia?/najsmutniejsze przeżycia?

Którego nauczyciela doceniałeś najbardziej?/którego nienawidziałeś?

Jakie było twoje współżycie z przyjaciółmi i kolegami?

Jak chcecie obchodzić z waszymi rodzinami:

Jak odczuwasz twoje „własne ja“ w stosunku do twojej rodziny: jako związane z rodziną czy jako autonomiczne? W których punktach widać to najbardziej?

Jak chcemy uregulować ewentualne poparcie i pomoc dla krewnych? Czy jest na to potrzeba?
Jak chcemy reagować na prośby o pomoc?

Jak chcemy uregulować prezenty przy odwiedzinach? Jak ma to konkretnie wyglądać? Ile mają kosztować?

Jak często i jak długo chcemy odwiedzać rodzinę za granicą?

Jak zadecydujemy gdy będziemy proszeni o zaproszenia?

Rozdział 2: O tym powinniśmy porozmawiać

Rozmowa z partnerem

Popatrzcie na „cebule kultury“ i rozmawiajcie o waszym różnym wykształceniu kulturowym: różnice w sposobie bycia i w zachowaniu
w zasadach i wartościach
w przekonaniach i religii
w obrazie świata

Rozmowa z partnerem

Rozmowa ta jest szczególnie ważna dla par, które mają różne podłoże religijne.

Przedyskutujcie razem następujące pytania. Wymieńcie wasze poglądy na temat tego, jak jest o tym myślane w danych kulturach, jakie stanowisko mogli by zajmować wasi rodzice i jakie są wasze osobiste przekonania do tego.

- Jest człowiek w głębi swojej natury dobry, zły czy neutralny?
- Jestem więcej, mniej czy tak samo warty w porównaniu z innymi osobami?
- Jak patrzę na naturę i środowisko, ma się z niej korzystać, ją respektować albo ją chronić?
- Co jest dla mnie ważniejsze: przeszłość, teraźniejszość czy przyszłość?
- Czy powracające cykle są podłożem mojej egzystencji, albo żyję w dążeniu do pewnego celu?
- Czy istnieje świat duchowy? Jaki jest stosunek do niego? Kto kontroluje i ma wpływ na kogo?
- Jeżeli Bóg istnieje: jaki on jest? Jak wkracza on w stosunek ze swoim stworzeniem?
- Jakie znaczenie ma cierpienie?
- Mam tylko te życie, które teraz żyję, czy istnieją dla mnie jeszcze inne formy życiowej egzystencji? Co myślę o życiu po śmierci?

O kształceniu i funkcji sumienia

Wymieńcie poglądy o następujących pytaniach:

W jaki sposób nauczyłeś się reagować gdy

zostałeś przyłapany na złym uczynku?
odczułeś niesprawiedliwość/nieprawę?
Kiedy odczuwasz ulżenie sumienia?

Rozdział 3: O czym ty właśnie mówisz?

Rozmowa z partnerem

Porozmawiajcie o waszym odmiennym stylu komunikacji:

Jak bardzo zostaliście kształtowani różnym zachowaniem komunikacyjnym: przez bezpośrednią, otwartą komunikację albo przez pośrednią, zakodowaną komunikację?

Co odkrywasz sam w swoim zachowaniu?

Co odkrywa twój partner u ciebie?

Opiszcie co lubicie w stylu komunikacji waszego partnera a co was irytuje.

Co chcecie zmienić aby unikać nieporozumienia i irytacje?

Rozdział 4: Co znaczy miłość?

Rozmowa z partnerem

Porozmawiajcie o tym jak to było w waszych rodzinach:

Jak poznali i pobrali się twoi rodzice i dziadkowie?

Jak to było u twojego rodzeństwa i u dalszych krewnych?

Czy były rozwody w twojej rodzinie ?

Jaką opinię masz o tym zdaniu:“Miłość nie przychodzi przed ale po pobraniu.“?

Rozmowa z partnerem

Wzwiązkach pomiędzy różnymi kulturami znaczącą rolę odgrywają kulturowe ideologie o mocy seksualności.

Jak wyglądają w mojej rodzinie, w społeczeństwie, w religii i w prawach mojego kraju reguły socjalne dotyczące zachowania seksualnego przed ślubem (po ślubie)?

Co z tego jest inne w twojej kulturze?

Jak wyglądają te socjalne reguły w kraju, w którym żyjemy/ będziemy żyć?

Jak dorastałem w uczuciach i w myśleniu o seksualności?

Jakie doświadczenia zrobiłem w dzieciństwie i w latach nastolatka?

Jak ty dorosłeś? Jakie doświadczenia ty zrobiłeś?

Gdzie są moje granice i pragnienia? Jak chcę/Jak chcesz wyrażać sympatię seksualną?

W jaki sposób pokazujemy że się lubimy albo Kochamy?

Jak życzysz sobie żeby twój partner pokazywał tobie swoją sympatię i miłość?

Zaznacz to krzyżykiem na spisie. Przekreśl to, co nie jest dla ciebie ważne.

Porównaj swoją listę z listą partnera i przedyskutujcie rezultaty.

Kontakt wzrokowy, uśmiech

dotknięcia, masaże

słowa, pieszczotliwe imienia

uważne słuchanie

prezenty

pochwła, słowa dające otuchę, listy miłosne, wiersze

bliskość, robienie czegoś razem

udzielanie pomocy, pomoc przy pracy

zapraszanie do restauracji

inne rzeczy.....

Rozdział 5: Kto decyduje o czym?

Rozmowa z partnerem

Jak byłeś wychowany i jakie jest twoje kulturowe i rodzinne ukształtowanie:

Jaką rolę ma spełniać mężczyzna/kobieta w twojej kulturze?

Jakim autorytetem był twój ojciec/ twoja matka dla ciebie? Kto był dominujący?

Jak były podzielone obowiązki u twoich rodziców?

Jaki był wpływ twoich dziadków?

Jaką pozycję miały twoje siostry /twoi bracia? Był ktoś faworyzowany?

Jak powinna kobieta zachowywać się w twoim społeczeństwie? Co jest typowe dla kobiety?

Jak powinien mężczyzna zachowywać się w twoim społeczeństwie? Co jest typowe dla mężczyzny?

Jak chcemy razem z sobą żyć i jak podzielić obowiązki?

Jakiego zachowania oczekuje się od mężczyzny/kobiety w tej kulturze, w której żyjemy/będziemy żyć?

Jaki system odpowiada ci najbardziej: hierarchiczny czy partnerski?

Co znaczy to dla nas praktycznie?

Porównanie opinii o roli kobiety/mężczyzny

Zakreśl na jednej stronie swoją opinię a na innej stronie, jak myślisz co zakreśli twój partner. Porozmawiajcie o waszych rezultatach.

W następnej rundzie zastanówcie się, skąd pochodzą wasze opinie (kulturowe podłoże, dom rodzinny, przyjaciele, religia, media, wy sami).

Ocena: 1 znaczy w każdym razie, 5 w żadnym wypadku

<i>Ona</i>	<i>Wypowiedzi</i>	<i>On</i>
	Mężczyzna jest głową rodziny.	
	Kobieta nie powinna pracować poza domem.	
	Mąż powinien regularnie pomagać przy pracy domowej.	
	Kobieta nosi większą odpowiedzialność za dzieci.	
	To, co kobieta zarobi należy tylko dla niej.	
	Mężczyzna powinien mieć raz na tydzień wieczór, który spędza ze swoimi przyjaciółmi.	
	Raz w tygodniu mąż powinien uważać na dzieci, aby żona mogła spędzić wieczór poza domem.	
	Odpowiedzialnością męża jest jego praca, odpowiedzialnością żony to prowadzenie domu i dzieci.	
	Najlepiej jest zarządzać pieniędzami przez wspólne konto bankowe.	
	Małżeństwo to sprawa obojga 50% na 50%.	
	Jak jest na to potrzeba, to mąż ponosi w ważnych sprawach ostateczną decyzję.	
	Kobieta powinna być tą osobą, która gotuje.	
	Jako małżeństwo powinno się spędzać czas wolny razem.	
	Kobieta powinna zainicjować współżycie seksualne tak często jak mężczyzna.	
	Mąż i żona powinni zarządzać budżetem finansowym razem.	
	Nikt nie powinien kupować czegoś ponad 50 Euro bez pytania partnera.	
	Ojciec jest odpowiedzialny za dyscyplinowanie dzieci.	

					Zamężna kobieta powinna też zrobić karierę zawodową.						
					Obowiązkiem kobiety jest troska o czysty i przyjemny dom.						
					Raz w miesiącu mąż powinien zaprosić swoją żonę do restauracji.						
					Obowiązkiem mężczyzny są praktyczne roboty.						
					Obowiązkiem matki jest przekazanie dzieciom wartości.						
					Kobiety są bardziej uczuciowe niż mężczyźni.						
					Mąż decyduje kto w małżeństwie jest odpowiedzialny za jakie zadania.						
					Mąż inicjuje wspólną modlitwę.						

Rozdział 6: Opracowanie własnej tożsamości swojego małżeństwa

Rozmowa z partnerem

Rozważajcie następujące pytania i porównajcie wasze różnice.

Rozpoznać własną tożsamość kulturową

Co jest istotą mojej kultury?

Jak stałem się tym kim jestem?

Co należy do moich potrzeb podstawowych?

Co jest mi ważne?

Kulturalna tożsamość partnera

Co jest istotą twojej kultury ?

Jak stałeś się tą którym jesteś?

Co należy do twoich potrzeb podstawowych?

Co jest ci ważne?

Moje priorytety dotyczące potrzeb podstawowych :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Opracowanie własnej tożsamości małżeństwa

Jako małżeństwo pomiędzy odmiennymi kulturami jesteście czymś szczególnym! Wasze różnice są dobre i ważne. Powinny być tolerowane i być mile widziane. One robią życie ciekawe i interesujące. Dlatego cieszcie się waszymi różnicami. To one was przyciągnęły do siebie.

Zanotujcie kilka wyraźnych różnic, które cechują i wzbogacają wasz związek:

.....
.....
.....

Rozmowa z partnerem

Jeżeli jesteś świadomy jaka jest twoja kulturalna tożsamość i ta twojego partnera i jeżeli znacie wasze charakterystyczne różnice, to następnym krokiem jest podjęcie następującej decyzji:

- które elementy twojej kultury i tożsamości chcesz zatrzymać w każdym przypadku
- które elementy twojej kultury i tożsamości chcesz całkiem albo częściowo odrzucić
- w których punktach chcecie poszukiwać kompromisów
- w których punktach chcecie szukać nowych własnych dróg

Przeżyjcie jeszcze raz te strony z różnymi tematami, inicjacjami na rozmowy i waszymi własnymi notatkami:

Które tematy poruszyły bezpośrednio waszą sytuację?

.....
.....

Jakie decyzje teraz podejmiecie?

.....
.....

O tych tematach będziemy rozmawiać później?

.....
.....
.....